



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENREDI

LUNDI DE PAQUES




PAQUES

Déclinaison

Nid de pâques (carottes râpées  et œuf dur)

Navarin d'agneau

Dés de poisson blanc 
sauce Navarin

Flageolets

Yaourt nature 

Chocolat de Pâques


Pain



Déclinaison

Maïs vinaigrette pistou
Taboulé

Calamars à la romaine
& citron quartier

Haricots verts 
persillés




Fromage frais Cantadou
Fromage frais Cantafrais


Fruits de saison  

Pain







Déclinaison

Salade verte  
Emincé de chou blanc 
Vinaigrette moutarde à l'ancienne

Omelette nature 

Pommes de terre quartier & ketchup

Saint Nectaire 
Cantal 

Purée de pommes  
Purée pommes poires  
Sans sucre ajouté

Pain



Produit issu de l'agriculture biologique Française



Viande française



PRODUIT LOCAL



Label Rouge



Global Gap



FABRICATION LOCALE





LUNDI

MENU BIO

Déclinaison

Betteraves
Carottes râpées
Vinaigrette à l'ail

Dahl de lentilles

Riz de Camargue

Edam
Gouda

Fruits de saison

Pain

MARDI

Déclinaison

Pois chiches
Lentilles
Vinaigrette cumin

Jambon blanc * **œufs durs*

Poireaux béchamel

Fromage frais Petit cotentin
Fromage frais Fraidou

Fruits de saison

Pain

JEUDI

Déclinaison

Endives vinaigrette au bleu
Radis croc 'sel

Parmentier de bœuf *Parmentier de poisson (purée de pommes de terre)*

Coulommiers
Brie

Compote pommes bananes
Compote pommes ananas
Allégées en sucre

Pain

VENDREDI

Déclinaison

ANNIVERSAIRE D'AVRIL

Méli mélo de salade verte
Mélange harmonie (salade verte chou rouge)

Colin d'Alaska
sauce Pizaïolo
Mat : dés de poisson blanc

Carottes aux oignons

Fromage blanc nature

Gâteau à la framboise
Cake nature

Pain



MARSEILLE *éveille tes PAPILLES*

LUNDI 1

Déclinaison

Mélange fantaisie (salade verte, carottes, maïs)
Pomelos au sucre

Couscous volaille

Couscous poisson

Semoule

Fromage frais Cantadou
Fromage frais Cantafrais

Purée pommes poires
Purée de pommes
Sans sucre ajouté

Pain

MARDI

Déclinaison

Pâté de campagne*
Rillettes de thon

**Rillettes de thon*

Meunière de colin

Haricots verts à l'ail

Petit suisse sucré

Fruits de saison

Pain

JEUDI

Déclinaison

Betteraves
Macédoine de légumes
vinaigrette à l'ail

Bœuf All'Arrabiatta

Colin d'alaska all'Arrabiatta
Mat : dés de poisson blanc

Pommes de terre persillées

Brie Carré

Fruits de saison

Pain

VENDREDI

Déclinaison

Carottes râpées
Salade verte
Vinaigrette

Omelette nature

Courgettes béchamel

Assortiment de fromages



Clafoutis aux pêches
Clafoutis aux fruits


Pain




LUNDI

MENU BIO

Salade de lentilles 
Pois chiches 
vinaigrette à l'ail

Œufs durs 

Epinards  béchamel


Gouda 
Edam 

Fruits de saison  


Pain  

Déclinaison

MARDI

Pomelos au sucre
Mat ; jus de pamplemousse
Mélange fantaisie (salade
verte  carottes 
maïs)

Bolognaise au thon

Rubans au blé complet 
& fromage râpé

Fromage fondu Vache
qui rit

Crème dessert caramel

Pain  

Déclinaison

JEUDI

ASCENSION

VENDREDI

**PONT DE
L'ASCENSION**





LUNDI

Betteraves 
Tomate 
Vinaigrette à l'ail

Raviolis au saumon & fromage râpé




Fromage frais Petit moulé
Fromage frais Petit moulé ail & fines herbes

Fruit de saison  

Pain  

MARDI



Déclinaison

Mélange de saison  
Carottes râpées 

Boulettes lentilles sarrasin légumes

Petits pois

Chamois d'or Camembert

Purée pommes fraises 
Purée pommes coings 
Sans sucre ajouté


Pain  

JEUDI

Déclinaison



MENU ASIATIQUE

Mélange asiatique 
Vinaigrette soja

Bœuf   au
caramel

*Curry de poisson 

Riz Basmati




Petit suisse sucré

Ananas au sirop léger


Pain  

VENDREDI



Déclinaison

Cake Tex Mex  
Cake tomate basilic 

Colin d'Alaska 
Sauce citron
Mat : dés de poisson blanc 

Haricots verts persillés 

Emmental à croquer
Mimolette à croquer

Fruits de saison  

Pain  



Produit issu de l'agriculture biologique Française



Viande française



PRODUIT LOCAL



PREPARATION DU CHEF



NOUVEAUTÉ



PAIN SPÉCIAL



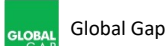
ANNIVERSAIRE



MENU FESTIF



Label Rouge



Global Gap



FABRICATION LOCALE



Charolais



PRODUIT DE LA MER DURABLE



AOC / AOP



PLAT PROVENCE



LUNDI


MARDI

JEUDI


VENREDI

LUNDI DE PENTECOTE


Déclinaison

Coleslaw 
Macédoine de légumes
mayonnaise

Daube   

Pommes de terre 
persillées

Gouda 
Edam 

Fruits de saison  

Pain  


Dés de poisson 
blanc
sauce
Provençale

Déclinaison

Tomate  
Vinaigrette au choix :
Basilic – ail

Nuggets de fromage

Carottes  persillées


Yaourt nature 


Assortiment de pâtes
de fruits

Pain  





Déclinaison

Méli-mélo de salade
verte  
Concombre 

Omelette nature 

Petits pois 

Fromage frais Saint
Môret
Fromage frais Fraidou

Purée de pommes  
Purée pommes poires  
Sans sucre ajouté

Pain  



LUNDI



LES JEUX OLYMPIQUES



Duo concombre et tomate, olives, graines de tournesol vinaigrette huile d'olive de Mouriès

Pennes semi complètes sauce carottes, dés de brebis & topping noisettes

Fromage blanc et sucre

& muesli

Pain aux céréales

MARDI

Déclinaison

Pois chiches
Lentilles
Vinaigrette cumin

Jambon blanc *

**Œuf dur*

Ratatouille

Saint Nectaire
Pont l'évêque

Fruits de saison

Pain

JEUDI

Déclinaison

Dips de carottes
Mat : carottes râpées
Radis
sauce fromage blanc
ciboulette

Steak haché
sauce Niçoise

Haché de cabillaud sauce Niçoise

Boulgour

Fromage frais Petit moulé
ail et fines herbes
Fromage frais Petit moulé
nature

Purée pommes fraises
sans sucre ajouté
Compote pommes cassis
allégée en sucre

Pain

VENDREDI

ANNIVERSAIRE DE MAI

Déclinaison

Tomate
vinaigrette basilic

Meunière de colin

Haricots verts
persillés

Brie
Coulommiers




Tarte flan citron
Tarte noix de coco

Pain



LUNDI

Déclinaison





Mélange de saison  
 Concombre 
 Vinaigrette moutarde à l'ancienne

Curry d'agneau

Omelette nature

Pommes de terre quartiers



Carré Brie



Compote pommes ananas  
 Compote pommes bananes allégées en sucre  


Pain  

MARDI



Déclinaison

Pâté de campagne*  
 Rillettes de sardines  
**Rillettes de sardines*  

Colin d'Alaska 
 aux olives
 Mat : dés de poisson blanc 

Petits pois  au jus

Edam 
 Gouda 

Fruits de saison  

Pain  

JEUDI

Déclinaison


Mélange trois cubes
 Betteraves
 Vinaigrette échalote

Pain Tortillas (volaille
 Kébab, sauce épices
 Kébab)

*Pain Tortillas,
 thon, sauce épices
 Kébab*

Salade verte  

Fromage fondu Vache Picon
 Fromage frais Tartare




Fruits de saison 


Pain  



VENDREDI


ANNIVERSAIRE DE JUIN



Déclinaison

Quartiers de tomate  
 Carottes râpées 

Œufs durs 

Courgettes béchamel  

Yaourt nature 

Quatre quarts aux pépites de chocolat  

Pain  



LUNDI

Déclinaison

Coquillettes en
salade
Maïs vinaigrette pistou

Boulettes de bœuf
Sauce moutarde

*Boulettes
lentilles
sarrasin
légumes*

Carottes persillées

Coulommiers
Camembert

Fruits de saison

Pain

MARDI

Déclinaison

Mélange de saison
Tomate

Sauté de veau jus
au thym

*Omelette
nature*

Pommes Dauphine

Fromage frais Cantadou
Fromage frais Cantafrais

Cubes de pêches au sirop
léger
Cubes de poires au sirop
léger

Pain

JEUDI

MENU BIO

Déclinaison

Melon

Quenelle nature
sauce tomate

Riz de Camargue

Gouda
Edam

Purée de pommes
Purée pommes poires
Sans sucre ajouté

Pain

VENDREDI

Déclinaison

Lentilles
Pois chiches vinaigrette
cumin

Dés de poisson blanc
Sauce crustacés

Haricots verts persillés

Petit suisse sucré

Fruits de saison

Pain




LUNDI

Déclinaison



Cubes de betteraves
Haricots verts en salade

Bœuf   sauce
miel poivrons

Colin 
d'Alaska 
sauce miel 
poivrons 
Mat : dés de 
poisson 
blanc 

Ecrasé de patates douces 



Brie
Coulommiers

Fruits de saison  

Pain  

MARDI




Déclinaison

Quartiers de tomate 
Concombre  en salade

Omelette 

Salade de lentilles
Assaisonnement
moutarde, échalote,
paprika

Saint Nectaire 
Cantal 

Compote pommes vanille 
Compote pommes ananas 
allégées en sucre 





Pain  


JEUDI



Déclinaison

Pastèque

Haché au veau sauce
épices Burger

Haché de 
cabillaud 
sauce épices 
Burger 

Courgettes fraîches 
Sauce tomate

Fromage frais Rondelé 
Fromage frais Vache qui rit 



Crème dessert chocolat




Pain  

VENDREDI



MENU MARSEILLAIS

Rillettes de sardines 
& Salade verte 

Colin  façon 
Bouillabaisse (jus et
rouille)
Mat : dés de poisson
blanc 

Pommes de terre 

Yaourt aromatisé 

Navettes fleur d'oranger 

Pain  



LUNDI

Déclinaison

Carottes râpées
 Concombre en salade

Sauté de bœuf
 au jus

Œufs durs

Ratatouille

Yaourt nature

Moelleux marbré cacao

Pain

MARDI

Déclinaison

Tartine tapenade aux olives noires et Salade verte
 Tartine tapenade aux olives vertes et Salade verte

Calamars à la romaine & citron quartier

Epinards béchamel

Gouda
 Edam

Fruits de saison

Pain

JEUDI



Déclinaison

VILLES JUMEELEE : GENES

Tomate mozzarella basilic

Gnocchis à la Genovese
 (crème au pesto, cubes pommes de terre, haricots verts) & parmesan

Tomme grise

Fromage blanc Straciatella (fromage blanc seau et sucre, copeaux de chocolat)

Pain

VENREDI

Déclinaison

Haricots verts
 Betteraves
 vinaigrette à l'ail

Salade de tortis
 au thon

Fromage fondu Vache qui rit

Fruits de saison

Pain



LUNDI

Déclinaison

Pois chiches au cumin

Œufs durs

Salade de tomates

Petit suisse sucré

Compote de pommes

Pain

MARDI

Déclinaison

MENU BIO

Méli mélo de salade verte

Lentilles façon bolognaise

Blé

Edam

Fruit de saison

Pain

JEUDI

Tomate

Sticks de mozzarella

Purée de courgettes

Assortiment de fromages

Biscuits

Pain

VENDREDI

Betteraves vinaigrette

Dés de poisson blanc sauce cocktail

Taboulé (semoule)

Assortiment de fromages

Desserts variés

Pain